

Lancer de précision (4 m) 11 ans et moins

Record actuel:				
Katherine Gaulin	Dam'eauclês	00:19,44	19 décembre 2015	Technique CSRAD

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Nicolas Fréchette	CAEM	00:27,89	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Katherine Gaulin	Dam'eauclês	00:33,04	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Gabrielle Thibodeau	CSRN	00:34,79	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Étienne Roy	CASO	00:34,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Zoé Martin	CSRN	00:37,44	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Justin Gauthier	CSRN	00:41,84	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Samya Chakir	CSRN	00:43,56	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Emmy Lévesque-Mastrovito	CAEM	00:48,19	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Théodore Turgeon	Dam'eauclês	01:03,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Missy Roy	SSSL	01:05,15	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Jade Brazeau	30-Deux	01:29,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Lancer de précision (7 m)
12-13 ans**

Record actuel:				
Juliana Fernandez	30-Deux	00:24,15	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Juliana Fernandez	30-Deux	00:24,15	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Ariane Trudel	30-Deux	00:32,76	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Laurie Lefebvre	30-Deux	00:38,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Sybel Roy	SSSL	00:42,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Kelly Phillips	CSRN	00:43,21	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Thomas Martin	CSRN	00:49,86	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Anne-Émilie Bell	CSRN	00:54,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Vanessa Bélanger	30-Deux	00:56,66	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Marjorie Poirier	30-Deux	01:25,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Lancer de la corde (10 m) 14-15 ans

Record actuel:				
Koralie Yergeau (lanceur) Manuelle Charbonneau	Dam'eauclês	00:09,06	13 mars 2016	Technique St-Lambert

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Malik Romdhani (lanceur) Thomas Martin	CSRN	00:18,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Dominique Provencher-T. (lanceur) Benjamin Biron	30-Deux	00:18,62	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Alexane Thibault (lanceur) Juliana Fernandez	30-Deux	00:20,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Rosanne Trépanier (lanceur) Myriam Beaulieu	CSRN	00:40,72	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Lancer de la corde (12,5 m) Senior

Record actuel:				
Tristan Martineau (lanceur) Carl Garnier	Perf'O'Max	00:11,89	7 février 2016	Physique CAEM

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Félix Labelle (lanceur) Thomas Lavoie	SSSL / 30-Deux	00:13,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Gabriel Bouchard-Roby (lanceur) Dominick Scott	Sea Devils	00:15,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Félix Labelle (lanceur) Sandrine LeCouffe	SSSL	00:15,68	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
4	Dominick Scott (lanceur) Roxanne Lemay	CAPN	00:16,28	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
5	Marie-Alexandre Forest (lanceur) Anne-Charlotte Givern-Héroux	SSSL	00:16,48	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
6	William Bisson (lanceur) Annabelle Dauphin	Narval	00:16,54	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
7	Sarah-Laurence Morin (lanceur) Camille Gaudreault	Sea Devils	00:16,77	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Kamil Romdhani (lanceur) Yassine Ouk	CSRN	00:16,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Caroline Arcand (lanceur) Alexandra Gaulin	Dam'eaucùès	00:17,05	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Olivier Salko (lanceur) Noémie Desjardins	CAPN	00:17,28	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
11	Jean-Michel Fortier (lanceur) Célia Kingsbury	SSSL	00:18,49	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
12	Sandrine Hébert (lanceur) Olivia Cloutier	CAM	00:19,60	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
13	Dimitri Jean (lanceur) Kevin Bustamante	Rouville	00:20,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Véronique Lacasse (lanceur) François Houle	30-Deux	00:20,71	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
15	Alyson Marcotte (lanceur) Maxime Turcotte	CAM	00:21,61	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
16	Adèle Morency-Dansereau (lanceur) Sarah-Jeanne Morency-Dansereau	SSSL	00:23,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	William Laurence (lanceur) Charly Nguyen	CSRN	00:23,65	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
18	Alexandra Ladouceur (lanceur) Arianne Grenier-Audet	CAEM	00:24,50	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
19	Sandrine LeCouffe (lanceur) Paula Loaiza	SSSL	00:26,57	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

20	David Comeau (lanceur) Jessica Gaudreault-Godin	Narval	00:28,41	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
21	Émilie Boulerne (lanceur) Raphaëlle Tétrault	CSRN	00:33,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
22	Vincent Lachance (lanceur) Rachel Bédard	Narval	00:33,30	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
23	Julien Bergeron (lanceur) Marc-Antoine Turgeon	SSSL	00:34,13	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
24	Simon Tremblay (lanceur) Marilou Dauphin	Narval	00:37,16	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
25	Svetoslav Saev (lanceur) Ivan Yanev	CSRN	00:37,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
26	Mathilde Dupas (lanceur) Laurie Dépault	Rouville	00:39,05	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
27	Élodie Chénier (lanceur) Marie-Pier Anctil	30-Deux	00:39,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
28	Marie-Pier Anctil (lanceur) Maxime Chamberland	30-Deux	00:40,32	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
29	Danielle Gagnon (lanceur) Jasmine Nadeau	Narval	00:42,60	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord

Remorquage du mannequin (50 m) 11 ans et moins

Record actuel:				
Malory Boisclair	CSRAD	00:37,39	15 avril 2016	CQS technique, Val-d'Or

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Emmy Lévesque-Mastrovito	CAEM	00:44,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Jade Brazeau	30-Deux	00:45,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Étienne Roy	CASO	00:49,13	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Justin Gauthier	CSRN	00:49,33	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Katherine Gaulin	Dam'eaucès	00:50,19	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Samya Chakir	CSRN	00:51,35	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Nicolas Fréchette	CAEM	00:52,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Missy Roy	SSSL	00:52,81	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Zoé Martin	CSRN	00:53,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Gabrielle Thibodeau	CSRN	00:56,75	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Annabelle Rhéaume	CSRN	01:00,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Théodore Turgeon	Dam'eaucès	01:16,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Remorquage du mannequin (50 m) 12-13 ans

Record actuel:				
Annabelle Duquet	Dam'eaucèls	00:37,44	15 avril 2016	CQS technique, Val-d'Or

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Ariane St-Denis	CAEM	00:38,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Ariane Trudel	30-Deux	00:39,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Vanessa Bélanger	30-Deux	00:40,16	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Laurie Lefebvre	30-Deux	00:40,49	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Thomas Martin	CSRN	00:40,56	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Juliana Fernandez	30-Deux	00:41,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Maxime Laurence	CSRN	00:42,03	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Sybel Roy	SSSL	00:45,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Eugénie Tétreault	CSRN	00:47,35	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Léa Hamelin	30-Deux	00:48,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Anne-Émilie Bell	CSRN	00:49,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Marjorie Poirier	30-Deux	00:51,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Léa Brazeau	30-Deux	00:53,59	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Émile Turgeon	Dam'eaucèls	00:54,06	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Remorquage du mannequin (100 m) 14-15 ans femmes

Record actuel:				
Mannuelle Charbonneau	Dam'eaucèls	01:13,19	15 avril 2016	CQS technique, Val-d'Or

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Rosanne Trépanier	CSRN	01:23,62	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Myriam Beaulieu	CSRN	01:23,81	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Myriam Colin	Rouville	01:25,05	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Alexane Thibault	30-Deux	01:27,30	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Paula Loaiza	SSSL	01:28,19	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Blanche Dea	CAEM	01:38,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Remorquage du mannequin (100 m)
14-15 ans hommes**

Record actuel:				
Julien Turgeon	Dam'eaucès	01:14,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Julien Turgeon	Dam'eaucès	01:14,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Malik Romdhani	CSRN	01:17,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Benjamin Biron	30-Deux	01:19,54	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominique Provencher- Trépanier	30-Deux	01:22,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Remorquage du mannequin (100 m) Senior femmes

Record actuel:				
Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	01:08,80	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	01:08,80	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Alexandra Ladouceur	CAEM	01:10,11	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Claudine Courteau-Godmaire	Rouville	01:12,17	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Camille Gaudreault	Sea Devils	01:12,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Laurie Dépault	Rouville	01:13,48	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Caroline Arcand	Dam'eaucès	01:13,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Émilie Boulerne	CSRN	01:14,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Mathilde Dupas	Rouville	01:16,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Alice Desmeules-Caron	Rouville	01:16,11	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Marie-Chantal Giroux	CAEM	01:16,62	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Sarah-Jeanne Morency-Dansereau	SSSL	01:18,42	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Christine Bédard	Rouville	01:19,40	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Gabriele Saint-Georges	Rouville	01:20,76	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Alexandra Gaulin	Dam'eaucès	01:21,96	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Charlie Lamontagne	Rouville	01:24,20	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Sandrine Grenier-Audet	CAEM	01:25,65	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	Arianne Grenier-Audet	CAEM	01:25,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
18	Raphaëlle Tétreault	CSRN	01:26,18	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
19	Sandrine LeCouffe	SSSL	01:30,46	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

20	Élodie Chénier	30-Deux	01:35,89	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
----	----------------	---------	----------	-----------------	---------------------

Remorquage du mannequin (100 m) Senior hommes

Record actuel:				
Bruno Sergerie	CAPN	01:01,19	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Gabriel Bouchard-Roby	Sea Devils	01:05,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Thomas Lavoie	30-Deux	01:05,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Dominick Scott	Sea Devils	01:06,64	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Charles Girouard	Dam'eaucùs	01:09,69	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Kamil Romdhani	CSRN	01:09,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Dimitri Jean	Rouville	01:10,16	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Thomas Willame	SSSL	01:10,21	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Jean-Michel Fortier	SSSL	01:10,69	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Miguel Jean	Rouville	01:10,71	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Svetoslav Saev	CSRN	01:11,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Ivan Yanev	CSRN	01:11,59	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Charly Nguyen	CSRN	01:16,44	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	William Laurence	CSRN	01:27,33	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
11 ans et moins**

Record actuel:				
Malory Boisclair	CSRAD	00:44,96	17 avril 2016	CQS technique, Val-d'Or

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Jade Brazeau	30-Deux	00:56,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Emmy Lévesque-Mastrovito	CAEM	00:58,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Justin Gauthier	CSRN	01:00,49	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Nicolas Fréchette	CAEM	01:04,79	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Katherine Gaulin	Dam'eaucès	01:07,08	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Zoé Martin	CSRN	01:09,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Missy Roy	SSSL	01:11,60	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Samya Chakir	CSRN	01:12,17	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Annabelle Rhéaume	CSRN	01:20,84	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Gabrielle Thibodeau	CSRN	01:21,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Théodore Turgeon	Dam'eaucès	01:31,64	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
12-13 ans**

Record actuel:				
Thomas Martin	CSRN	00:42,02	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Thomas Martin	CSRN	00:42,02	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Vanessa Bélanger	30-Deux	00:44,05	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Ariane Trudel	30-Deux	00:45,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Ariane St-Denis	CAEM	00:46,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Kelly Phillips	CSRN	00:46,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Sybel Roy	SSSL	00:47,99	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Eugénie Tétreault	CSRN	00:49,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Juliana Fernandez	30-Deux	00:50,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Léa Brazeau	30-Deux	00:50,88	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Émile Turgeon	Dam'eauclys	00:53,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Laurie Lefebvre	30-Deux	00:54,90	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Anne-Émilie Bell	CSRN	00:55,16	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Léa Hamelin	30-Deux	00:55,80	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
14-15 ans femmes**

Record actuel:				
Manuelle Charbonneau	Dam'eaucès	00:48,28	7 février 2016	Physique CAEM

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Rosanne Trépanier	CSRN	00:55,16	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Myriam Beaulieu	CSRN	00:57,02	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Myriam Colin	Rouville	00:57,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Paula Loaiza	SSSL	01:05,87	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Alexane Thibault	30-Deux	01:11,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Blanche Dea	CAEM	01:11,75	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
14-15 ans hommes**

Record actuel:				
Gabriel Lavoie	30-Deux	00:43,73	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Julien Turgeon	Dam'eaucèlès	00:45,35	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Malik Romdhani	CSRN	00:49,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Benjamin Biron	30-Deux	00:51,64	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominique Provencher-Trépanier	30-Deux	00:58,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
Senior femmes**

Record actuel:				
Laurie Dépault	SSSC	00:41,86	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	00:44,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Laurie Dépault	Rouville	00:45,53	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Mathilde Dupas	Rouville	00:47,04	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Charlie Lamontagne	Rouville	00:47,13	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Émilie Boulerne	CSRN	00:47,13	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Camille Gaudreault	Sea Devils	00:47,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Claudine Courteau-Godmaire	Rouville	00:48,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Alice Desmeules-Caron	Rouville	00:48,69	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Sarah-Jeanne Morency-Dansereau	SSSL	00:50,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Adèle Morency-Dansereau	SSSL	00:50,68	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Alexandra Gaulin	Dam'eaucès	00:50,88	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Gabriele Saint-Georges	Rouville	00:53,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Caroline Arcand	Dam'eaucès	00:53,58	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Raphaëlle Tétreault	CSRN	00:55,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Marie-Chantal Giroux	CAEM	00:59,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Christine Bédard	Rouville	00:59,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	Sandrine Grenier-Audet	CAEM	01:00,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
18	Sandrine LeCouffe	SSSL	01:00,63	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
19	Arianne Grenier-Audet	CAEM	01:12,22	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

20	Élodie Chénier	30-Deux	01:13,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
----	----------------	---------	----------	-----------------	---------------------

**Portage du mannequin sans palmes (50 m)
Senior hommes**

Record actuel:				
Kevin Bustamante	Rouville	00:34,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Kevin Bustamante	Rouville	00:34,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Dominick Scott	Sea Devils	00:37,09	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Gabriel Bouchard-Roby	Sea Devils	00:38,60	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Thomas Lavoie	30-Deux	00:39,41	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Svetoslav Saev	CSRN	00:40,41	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Kamil Romdhani	CSRN	00:40,66	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Miguel Jean	Rouville	00:42,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	François Laplante	Rouville	00:42,41	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Jean-Michel Fortier	SSSL	00:43,23	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Charles Girouard	Dam'eaucès	00:43,65	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Ivan Yanev	CSRN	00:44,50	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Thomas Willame	SSSL	00:47,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Yassine Ouk	CSRN	00:47,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Dimitri Jean	Rouville	00:49,25	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Félix Labelle	SSSL	00:49,74	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Charly Nguyen	CSRN	00:51,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	William Laurence	CSRN	00:52,44	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Nage avec obstacles (50 m) 11 ans et moins

Record actuel:				
Vanessa Bélanger	30-Deux	00:38,77	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Justin Gauthier	CSRN	00:42,80	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Jade Brazeau	30-Deux	00:46,10	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Emmy Lévesque-Mastrovito	CAEM	00:46,11	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Étienne Roy	CASO	00:46,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Nicolas Fréchette	CAEM	00:48,83	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Samya Chakir	CSRN	00:51,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Katherine Gaulin	Dam'eaucès	00:51,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Missy Roy	SSSL	00:54,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Gabrielle Thibodeau	CSRN	00:56,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Annabelle Rhéaume	CSRN	00:57,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Zoé Martin	CSRN	01:00,03	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Théodore Turgeon	Dam'eaucès	01:12,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Nage avec obstacles (50 m) 12-13 ans

Record actuel:				
Thomas Martin	CSRN	00:34,48	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Thomas Martin	CSRN	00:34,48	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Kelly Phillips	CSRN	00:37,70	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Ariane St-Denis	CAEM	00:38,24	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Sybel Roy	SSSL	00:38,31	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Laurie Chiasson	30-Deux	00:38,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Vanessa Bélanger	30-Deux	00:38,60	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Émile Turgeon	Dam'eauclês	00:38,76	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Ariane Trudel	30-Deux	00:39,03	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Eugénie Tétreault	CSRN	00:39,50	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Léa Brazeau	30-Deux	00:39,59	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Léa Hamelin	30-Deux	00:41,82	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Laurie Lefebvre	30-Deux	00:42,17	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Juliane Fernandez	30-Deux	00:43,74	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Anne-Émilie Bell	CSRN	00:44,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Marjorie Poirier	30-Deux	00:45,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Maxime Laurence	CSRN	00:46,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Nage avec obstacles (100 m) 14-15 ans femmes

Record actuel:				
Audréanne Tremblay	Narval	01:17,31	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Rosanne Trépanier	CSRN	01:22,31	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Alexane Thibault	CSRN	01:32,09	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Paula Loaiza	SSSL	01:32,40	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Myriam Colin	Rouville	01:34,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Myriam Beaulieu	CSRN	01:35,72	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Blanche Dea	CAEM	01:42,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Nage avec obstacles (100 m)
14-15 ans hommes**

Record actuel:				
Julien Turgeon	Dam'eaucès	01:13,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Julien Turgeon	Dam'eaucès	01:13,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Malik Romdhani	CSRN	01:16,10	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Benjamin Biron	30-Deux	01:23,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominique Provencher-Trépanier	30-Deux	01:28,13	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Nage avec obstacles (200 m) Senior femmes

Record actuel:				
Sandrine Hamel	Rouville	02:27,26	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	02:30,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Laurie Dépault	Rouville	02:32,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Camille Gaudreault	Sea Devils	02:34,11	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Charlie Lamontagne	Rouville	02:37,95	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Alice Desmeules-Caron	Rouville	02:46,53	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Mathilde Dupas	Rouville	02:54,18	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Émilie Boulerne	CSRN	02:55,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Caroline Arcand	Dam'eaucès	03:00,23	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Claudine Courteau-Godmaire	Rouville	03:00,46	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Christine Bédard	Rouville	03:06,94	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Sarah-Jeanne Morency-Dansereau	SSSL	03:12,04	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Gabriele Saint-Georges	Rouville	03:18,94	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Sandrine Grenier-Audet	CAEM	03:21,73	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Alexandra Gaulin	Dam'eaucès	03:27,06	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Arianne Grenier-Audet	CAEM	03:27,44	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Élodie Chénier	30-Deux	03:32,21	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	Sandrine LeCouffe	SSSL	03:33,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
18	Marie-Chantal Giroux	CAEM	03:35,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Nage avec obstacles (200 m) Senior hommes

Record actuel:				
Kevin Bustamante	Rouville	02:11,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Kevin Bustamante	Rouville	02:11,98	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Miguel Jean	Rouville	02:24,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Gabriel Bouchard-Roby	Sea Devils	02:29,71	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Thomas Lavoie	30-Deux	02:31,30	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Dominick Scott	Sea Devils	02:36,87	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Charles Girouard	Dam'eaucès	02:44,91	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	François Laplante	Rouville	02:45,08	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Thomas Willame	SSSL	02:49,86	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Kamil Romdhani	CSRN	02:54,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Svetoslav Saev	CSRN	02:57,42	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Ivan Yanev	CSRN	02:58,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Dimitri Jean	Rouville	03:02,54	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Jean-Michel Fortier	SSSL	03:06,38	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Charly Nguyen	CSRN	03:15,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Félix Labelle	SSSL	03:15,95	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	William Laurence	CSRN	03:42,74	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (50 m)
11 ans et moins**

Record actuel:				
Vanessa Bélanger	30-Deux	00:38,68	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Jade Brazeau	30-Deux	00:41,60	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Emmy Lévesque-Mastrovito	CAEM	00:41,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Justin Gauthier	CSRN	00:42,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Katherine Gaulin	Dam'eaucès	00:44,68	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Étienne Roy	CASO	00:46,24	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Missy Roy	SSSL	00:46,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Samya Chakir	CSRN	00:46,53	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Zoé Martin	CSRN	00:46,99	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Nicolas Fréchette	CAEM	00:49,02	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Gabrielle Thibodeau	CSRN	00:52,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Annabelle Rhéaume	CSRN	00:53,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Théodore Turgeon	Dam'eaucès	01:00,94	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (100 m)
12-13 ans**

Record actuel:				
Thomas Martin	CSRN	01:11,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Thomas Martin	CSRN	01:11,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Ariane Trudel	30-Deux	01:13,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Kelly Phillips	CSRN	01:13,84	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Laurie Lefebvre	30-Deux	01:16,17	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Ariane St-Denis	CAEM	01:17,95	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Sybel Roy	SSSL	01:18,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Vanessa Bélanger	30-Deux	01:18,57	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Maxime Laurence	CSRN	01:18,84	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Léa Brazeau	30-Deux	01:20,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Laurie Chiasson	30-Deux	01:20,94	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Eugénie Tétreault	CSRN	01:21,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Émile Turgeon	Dam'eaucès	01:21,47	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Juliana Fernandez	30-Deux	01:22,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Marjorie Poirier	30-Deux	01:24,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (100 m)
14-15 ans femmes**

Record actuel:				
Audréanne Tremblay	Narval	01:12,53	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Myriam Colin	Rouville	01:23,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Alexane Thibault	30-Deux	01:23,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Myriam Beaulieu	CSRN	01:24,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Rosanne Trépanier	CSRN	01:24,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Paula Loaiza	SSSL	01:35,83	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Blanche Dea	CAEM	01:43,52	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (100 m)
14-15 ans hommes**

Record actuel:				
Charles Girouard	Dam'eaucès	01:11,94	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Julien Turgeon	Dam'eaucès	01:14,01	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Malik Romdhani	CSRN	01:17,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Benjamin Biron	30-Deux	01:19,54	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominique Provencher-Trépanier	30-Deux	01:22,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (100 m)
Senior femmes**

Record actuel:				
Camille Gaudreault	Sea Devils	01:03,25	7 février 2016	Physique CAEM

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	01:04,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Alexandra Ladouceur	CAEM	01:04,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Camille Gaudreault	Sea Devils	01:05,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Mathilde Dupas	Rouville	01:07,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Laurie Dépault	Rouville	01:07,93	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Claudine Courteau-Godmaire	Rouville	01:08,30	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Émilie Boulerne	CSRN	01:08,35	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Caroline Arcand	Dam'eauclês	01:10,97	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Alice Desmeules-Caron	Rouville	01:13,24	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Gabriele Saint-Georges	Rouville	01:13,37	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Adèle Morency-Dansereau	SSSL	01:14,03	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Marie-Chantal Giroux	CAEM	01:15,12	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Sarah-Jeanne Morency-Dansereau	SSSL	01:15,56	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Christine Bédard	Rouville	01:16,65	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Charlie Lamontagne	Rouville	01:16,72	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
16	Sandrine Grenier-Audet	CAEM	01:18,55	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
17	Alexandra Gaulin	Dam'eauclês	01:19,90	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
18	Arianne Grenier-Audet	CAEM	01:21,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
19	Raphaëlle Tétreault	CSRN	01:25,78	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

20	Sandrine LeCouffe	SSSL	01:30,73	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
21	Élodie Chénier	30-Deux	01:33,95	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Portage du mannequin avec palmes (100 m)
Senior hommes**

Record actuel:				
Bruno Sergerie	CAPN	00:55,02	7 février 2016	Physique CAEM

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Thomas Lavoie	30-Deux	00:59,96	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Miguel Jean	Rouville	01:00,45	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Gabriel Bouchard-Roby	Sea Devils	01:00,75	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominick Scott	Sea Devils	01:02,41	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Svetoslav Saev	CSRN	01:03,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Kamil Romdhani	CSRN	01:04,54	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	François Laplante	Rouville	01:05,04	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Ivan Yanev	CSRN	01:07,34	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Dimitri Jean	Rouville	01:08,44	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Thomas Willame	SSSL	01:09,92	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Charles Girouard	Dam'eaucès	01:10,16	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Jean-Michel Fortier	SSSL	01:12,75	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Yassine Ouk	CSRN	01:18,03	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Charly Nguyen	CSRN	01:19,00	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	William Laurence	CSRN	01:28,73	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Sauveteur d'acier (100 m) 12-13 ans

Record actuel:				
Ariane Trudel	30-Deux	01:42,21	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Ariane Trudel	30-Deux	01:42,21	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Ariane St-Denis	CAEM	01:42,42	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Thomas Martin	CSRN	01:44,87	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Vanessa Bélanger	30-Deux	01:45,36	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Laurie Chiasson	30-Deux	01:49,51	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Kelly Phillips	CSRN	01:50,13	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Juliana Fernandez	30-Deux	01:50,88	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Laurie Lefebvre	30-Deux	01:52,08	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Eugénie Tétreault	CSRN	02:01,57	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Sybel Roy	SSSL	02:02,94	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Léa Brazeau	30-Deux	02:05,73	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Anne-Émilie Bell	CSRN	02:10,54	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Maxime Laurence	CSRN	02:11,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	Émile Turgeon	Dam'eaucless	02:15,37	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Sauveteur d'acier (200 m)
14-15 ans femmes**

Record actuel:				
Manuelle Charbonneau	Dam'eaucès	03:07,16	2 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Rosanne Trépanier	CSRN	03:38,39	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Myriam Beaulieu	CSRN	03:51,02	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Paula Loaiza	SSSL	03:59,48	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Alexane Thibault	30-Deux	04:02,34	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Myriam Colin	Rouville	04:12,27	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

**Sauveteur d'acier (200 m)
14-15 ans hommes**

Record actuel:				
Julien Turgeon	Dam'eaucès	03:17,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Julien Turgeon	Dam'eaucès	03:17,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Benjamin Biron	30-Deux	03:32,46	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Dominique Provencher- Trépanier	30-Deux	03:36,11	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Malik Romdhani	CSRN	03:37,69	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Sauveteur d'acier (200 m) Senior femmes

Record actuel:				
Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	02:51,70	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Sarah-Laurence Morin	Sea Devils	02:52,29	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Camille Gaudreault	Sea Devils	02:56,89	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Émilie Boulerne	CSRN	02:57,74	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Laurie Dépault	Rouville	03:02,40	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Claudine Courteau-Godmaire	Rouville	03:15,68	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Mathilde Dupas	Rouville	03:21,26	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Charlie Lamontagne	Rouville	03:22,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Caroline Arcand	Dam'eaucès	03:25,19	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Adèle Morency-Dansereau	SSSL	03:35,76	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Alexandra Gaulin	Dam'eaucès	03:37,77	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Christine Bédard	Rouville	03:43,35	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Raphaëlle Tétreault	CSRN	04:08,75	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Sauveteur d'acier (200 m) Senior hommes

Record actuel:				
Bruno Sergerie	CAPN	02:35,68	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Thomas Lavoie	30-Deux	02:45,14	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
2	Kevin Bustamante	Rouville	02:46,80	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
3	Gabriel Bouchard-Roby	Sea Devils	02:47,43	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
4	Dominick Scott	Sea Devils	02:49,56	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
5	Charles Girouard	Dam'eaucès	03:07,62	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
6	Kamil Romdhani	CSRN	03:12,74	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
7	Svetoslav Saev	CSRN	03:16,73	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
8	Jean-Michel Fortier	SSSL	03:22,63	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
9	Dimitri Jean	Rouville	03:26,72	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
10	Ivan Yanev	CSRN	03:28,79	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
11	Yassine Ouk	CSRN	03:34,61	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
12	Félix Labelle	SSSL	03:34,79	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
13	Charly Nguyen	CSRN	03:36,40	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
14	William Laurence	CSRN	03:57,67	22 octobre 2016	Physique 30-Deux
15	Miguel Jean	Rouville	04:51,28	22 octobre 2016	Physique 30-Deux

Relais portage du mannequin (4 x 25 m) Senior

Record actuel:				
Gabriel Bouchard Joël Imbeau Dominick Scott Bruno Sergerie	CAPN	01:30,18	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Noémie Desjardins Roxanne Lemay Olivier Salko Dominick Scott	CAPN	01:37,93	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
2	Julien Bergeron Marc-Antoine Lajoie Aaruthra Thirumal Thomas Willame	SSSL	01:46,87	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
3	Marie-Pier Anctil Maxime Chamberland François Houle Véronique Lacasse	30-Deux	01:52,76	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
4	Rachel Bédard William Bisson Annabelle Dauphin Vincent Lachance	Narval	01:57,94	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
5	Félix Labelle Sandrine LeCouffe Adèle Morency-Dansereau Sarah-Jeanne Morency- Dansereau	SSSL	01:59,19	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
6	Géraldine Brodeur Isabelle Carignan Mathilde Labonté-Cloutier Isabelle Laporte	CAPN	02:00,66	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
7	Célia Crivellaro Kingsbury Marie-Alexandre Forest Jean-Michel Fortier Anne-Charlotte Givern-Héroux	SSSL	02:02,39	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
8	Rosanne Bergeron Gabrielle Charbonneau Charles Girouard Koralie Yergeau	Dam'eaucless	02:06,26	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
9	Marilou Dauphin Danielle Gagnon Jasmine Nadeau Simon Tremblay	Narval	02:13,06	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord

10	Audrey Desroches Marie-Chantal Giroux Ariane Grenier-Audet Sandrine Grenier-Audet	CAEM	02:17,49	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
11	Olivia Cloutier Sandrine Hébert Alyson Marcotte Maxime Turcotte	CAM	02:19,17	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
12	David Comeau William Deschênes Jessica Gaudreault-Godin Alex Tremblay	Narval	02:23,40	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord

Relais medley (4 x 50 m) Senior

Record actuel:				
Cristian Gonzalez Gaete Joël Imbeau Dominick Scott Bruno Sergerie	CAPN	01:56,04	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1	Noémie Desjardins Roxanne Lemay Olivier Salko Dominick Scott	CAPN	02:09,78	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
2	Rachel Bédard William Bisson Annabelle Dauphin Vincent Lachance	Narval	02:13,72	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
3	Julien Bergeron Marc-Antoine Lajoie Aaruthra Thirumal Thomas Willame	SSSL	02:16,89	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
4	Marie-Pier Ancil Maxime Chamberland François Houle Véronique Lacasse	30-Deux	02:18,88	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
5	Félix Labelle Sandrine LeCouffe Adèle Morency-Dansereau Sarah-Jeanne Morency- Dansereau	SSSL	02:20,33	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
6	Géraldine Brodeur Isabelle Carignan Mathilde Labonté-Cloutier Isabelle Laporte	CAPN	02:22,29	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
7	Célia Crivellaro Kingsbury Marie-Alexandre Forest Jean-Michel Fortier Anne-Charlotte Givern-Héroux	SSSL	02:24,50	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
8	Marilou Dauphin Danielle Gagnon Jasmine Nadeau Simon Tremblay	Narval	02:25,97	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
9	Audrey Desroches Marie-Chantal Giroux Ariane Grenier-Audet Sandrine Grenier-Audet	CAEM	02:27,47	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord

10	Rosanne Bergeron Gabrielle Charbonneau Charles Girouard Koralie Yergeau	Dam'eaucless	02:27,89	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
11	Olivia Cloutier Sandrine Hébert Alyson Marcotte Maxime Turcotte	CAM	02:31,07	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord
12	David Comeau William Deschênes Jessica Gaudreault-Godin Alex Tremblay	Narval	02:38,67	8 octobre 2016	Technique Rive-Nord

**Relais portage du mannequin (2 x 25 m)
14-15 ans**

Record actuel:				
Charles Girouard Julien Turgeon	Dam'eaucès	00:51,24	17 avril 2016	CQS technique, Val-d'Or

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Relais obstacles (4 x 50 m) Senior femmes

Record actuel:				
Laurie Dépault Mathilde Dupras Marie-Charlotte Hamel Sandrine Hamel	Rouville	02:11,11	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Relais obstacles (4 x 50 m)
Senior hommes

Record actuel:				
Gabriel Bouchard Joël Imbeau Dominick Scott Bruno Sergerie	CAPN	02:01,84	3 avril 2016	CQS physique, Magog

	Nom	Club	Temps	Date	Compétition
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					