

Invitation Provinciale

Sauvetage sportif
volet piscine physique



04 mai 2024

Juniors, seniors et maîtres

Sauvetage sportif piscine, volet physique

Juniors et Seniors

L'équipe du Narval Sauvetage Sportif est heureuse de vous accueillir à cette compétition physique junior, senior et Maîtres.

La compétition aura lieu le samedi **4 mai 2023** à compter de **13 h** et se déroulera au **Centre Mario-Tremblay**, situé au 605, Boulevard Saint-Luc O, Alma

Modalités d'inscription : Les inscriptions se font via le fichier excel prévu à cet effet. Les formulaires doivent être envoyés avant le 26 avril à 23h59.

Frais d'inscriptions : Des frais d'inscription de **35\$** par athlète seront demandés afin de participer à cette compétition. Nous vous demandons d'effectuer un paiement par club. Le paiement devra avoir été effectué par transfert bancaire au courriel suivant : lenarval@hotmail.com (mot de passe : Narval) ou le jour même de l'inscription, en argent comptant ou par chèque, à l'ordre de : narval sauvetage sportif.

Règlements : tous les règlements en vigueur au Québec seront appliqués. Les épreuves seront nagées par catégorie Maîtres, senior, 15/18, 13-14, 11-12 et 10 ans et moins pour les 3 premières épreuves. Par la suite, l'ordre des catégories sera inversée.

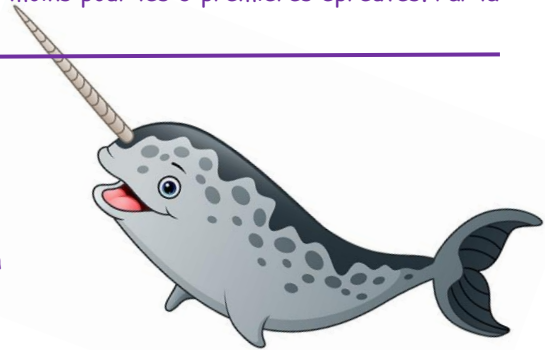
Horaire :

12h00 : Arrivée des athlètes

12h45 : Réunion des capitaines

13h00 : Début de l'échauffement

13h45 :
1) Nage avec obstacle
2) Lancer de la corde/Lancer de précision
3) Sauveteur d'acier
4) Remorquage du mannequin
5) Portage du mannequin
6) Portage du mannequin avec palmes
Remise des résultats



Bénévole

Afin d'assurer le bon déroulement de la compétition, la présence de bénévoles est essentielle. Veuillez inscrire vos bénévoles sur le même fichier d'inscription que les athlètes.

Comité organisateur : le Narval

Des questions : Veuillez communiquer avec David Comeau par messenger ou par courriel à lenarval@hotmail.com

Merci à nos précieux partenaires

